

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 24.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	250	6,4	11,1	34,8	310,45	20,89
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	25
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,0	10,6	43,52	10
Итого за прием пищи:	532	14,4	23,7	73,9	599,77	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,63	20
Фрикадельки с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,7	36
Макаронные изделия отварные	180	6,5	5,9	39,4	235,92	15
Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	750	33,5	31,8	112,0	845,79	168,89
Всего за день:		47,9	55,5	185,9	1445,56	